

PROJEKT „RADOSŤ Z POHYBU“

Krízové stredisko „SOS“ Hurbanovo v januári 2018 začalo s realizáciou projektu s názvom Radosť z pohybu, ktorý bol podporený organizáciou Nadácia pre deti Slovenska z grantového programu Dôvera.

Na základe schváleného projektu naše zariadenie získalo finančný príspevok vo výške 477,00 €, ktorý bude využitý na nákup športových potrieb pre deti umiestnené v Krízovom stredisku „SOS“ Hurbanovo.

Cieľom projektu bolo v rámci programu krízového strediska vytvoriť čo najvhodnejšie možnosti a príležitosti pre zdraviu prospešné pohybové aktivity a tým predchádzať nesprávnej životospráve detí. Pohybové aktivity zlepšia fyzické zdravie detí a ich psychickú pohodu, poskytnú im telesné a duševné uvoľnenie. Pomocou športových činností podporíme u detí optimálne využívanie voľného času, zlepšime ich náladu a pocit radosti zo života, znížime ich stres a napätie a pomôžeme im tak lepšie zvládať krízovú životnú situáciu.

V rámci projektu sa deťom budeme venovať aj formou besied a tvorivých dielní, v rámci ktorých im poskytneme možnosť nadobudnúť širšie poznatky o zdravom stravovaní, o potrebe pohybu, o aktuálnych civilizačných ochoreniach, o zdraví škodlivom fajčení a pod. Tvorivé dielne sa budú realizovať pod vedením vychovávateľov zariadenia, kde sa deti oboznámia s dostupnými druhmi ovocia a zeleniny, pripravia si rôzne zeleninové nátierky, ovocné a zeleninové šaláty.

Realizácia projektu bude ukončená 31.07.2018.



Ilustračná fotografia – pohybové aktivity detí